



# Action, moteur, on bouge

2012

Oxygène

2 jours / 1 nuit • 103 km



Vivez votre prochain week-end comme un film. Un film d'action où le principal acteur c'est vous ! Rendez-vous sur votre lieu de tournage, un site naturel préservé et sauvage : la Suisse Normande. Le scénario est tout tracé : descendez l'Orne en kayak, échappez-vous en passant d'arbre en arbre avant un final ahurissant : du vélo sur une passerelle suspendue à plusieurs mètres du sol. Le tout sans trucage !

**Prix : à partir de 138,50 euros/pers**

A partir de 20 personnes payantes

- Le prix comprend : l'hébergement en chambre double en gîte de grand confort, le petit déjeuner, les repas boissons comprises, les activités mentionnées au programme.
- Le prix ne comprend pas : le transport, le supplément chambre individuelle, l'assurance voyage, l'assurance bagages, les dépenses personnelles.
- Séjour possible du 15 avril au 30 octobre
- Avertissement : En fonction des conditions climatiques et par mesure de sécurité, les activités peuvent être reportées, remplacées ou annulées.

## Venez aussi découvrir :

Laser Game, VTT, Randonnée, Escalade, Escal'arbres, Tir à l'arc, Vélo Rail, Canoë, Kayak, Course d'orientation, Challenge pleine nature...

## JOUR 1

### 12 h 00 • Arrivée au gîte, installation et déjeuner

Répartition des chambres. Déjeuner

### 14 h 30 • Après votre déjeuner, place à l'action en Suisse Normande

Au milieu d'une nature préservée coule l'Orne. Ici, dans ce cadre privilégié, nous vous invitons à une descente de l'Orne en canoë ou en kayak accompagnés par nos moniteurs.

- Randonnée en canoë-kayak (4h00).

### 19 h 00 • Retour au gîte - Temps libre puis dîner

## JOUR 2

### 09 h 00 • Sur le site exceptionnel de la roche d'Oëtre, jouez les acrobates sur le parcours aventure de la Suisse Normande

Six parcours regroupant 75 ateliers attendent petits et grands sur 2 ha de bois peuplés de hêtres, de chênes, de pins et de douglas... Les amateurs de sensations fortes testeront leur maîtrise de soi sur le parcours noir où une promenade en vélo entre les cimes des arbres et un saut vers le sol en "base jump" sont au programme.

### 12 h 30 • Déjeuner au bord du lac de Rabodanges

### 14 h 30 • Randonnée autour de l'église vivante et parlante de Ménil Gondouin

Au cœur de la Suisse Normande, il existe une église pas comme les autres où les murs extérieurs et intérieurs sont couverts de fresques que commentaient notices, prières, appels... Au départ de cette église, découvrez la Suisse Normande à pied (parcours libre avec itinéraire 10,1 km).

Départ vers 17 h 00