



Cueillette et gastronomie végétale

Mini-groupes De 6 à 12 personnes



Nouveau !



Passionnée de plantes et de fleurs sauvages, Cécile Hermeline vous reçoit dans sa ferme pour un stage de cuisine bio au grand air. Partez d'abord à la cueillette pour découvrir et récolter les différents végétaux utiles à la préparation du repas puis, tous aux fourneaux pour concocter de savoureuses recettes végétariennes que vous dégusterez lors du déjeuner.



Prix : à partir de
65 euros/pers

De 6 à 12 personnes payantes

- Le prix comprend les visites mentionnées au programme, le repas boissons incluses.
- Le prix ne comprend pas le transport, les dépenses personnelles, l'assurance voyages, l'assurance bagages.

10 h 00 • Cueillette au Jardin

Apprendre à reconnaître, cueillir, découvrir pour ensuite cuisiner ces plantes, voici votre mission dans ce jardin haut en couleurs. Cécile Hermeline vous fera voyager entre ses serres comportant légumes, fleurs et herbes aromatiques. Vous serez guidé par de judicieux conseils nutritionnels et diététiques sur les plantes rencontrées puis vous récolterez légumes, herbes et fleurs utiles à la préparation de votre déjeuner.



11 h 00 • Tous aux fourneaux !

Grâce à vos récoltes et aux différents produits du jardin, vous préparerez des petits plats originaux et savoureux dans une ambiance conviviale. A chaque saison une cuisine très inventive vous attend.

13 h 00 • Déjeuner

Vous partagerez le déjeuner que vous venez de confectionner autour d'une table authentique et familiale et dans un environnement qui respire le calme et la sérénité.

14 h 30 • Conférence sur la nutrition

Si Madame Hermeline aime à utiliser les produits de sa cueillette c'est aussi par ce qu'elle en connaît les innombrables vertus diététiques, elle nous confie lors de ces conférences des explications précieuses sur la nutrition : importance des oméga-3 pour la santé ; le calcium végétal : son intérêt, ses avantages....

Départ vers 15 h 30

Pensez à apporter votre tablier pour de meilleures conditions de travail.

